МУП "Общепит" с. Салавата

Согласовано
Заведующий
В.А.Власова
16 сентября 2024 г.

Детский сад № 35

Меню 16 сентября 2024 г.

Стоимость питания в день (ясли) **158**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетич.ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	185	5,8	7,2	24,3
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Йогурт (для детского питания)	100	98	4,1	3,2	10
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Суп картофельный с бобовыми и гренками	160	122	4	3,08	17,02
Биточки паровые с соусом	70	85	7,4	6	6,1
Картофельное пюре	110	100	2,2	3,4	14,75
Чай с сахаром и лимоном	150	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Суп молочный с крупой "Артек"	150	81	2,6	3,1	10,9
Блины дрожжевые с сахаром	50/3	113	2,7	3,8	16,7
Чай с молоком и сахаром	150	36	1,1	0,8	6,2

Повар бригадир Абубакирова Г.Б. Медицинский работник Юртаева А.М.
МУП "Общепит" с. Салавата

Согласовано
Заведующий
В.А.Власова
16 сентября 2024 г.

Детский сад № 35

Меню 16 сентября 2024 г.

Стоимость питания в день (сад) **158**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетич.ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	185	5,8	7,2	24,3
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный	45	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Йогурт (для детского питания)	100	98	4,1	3,2	10
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Суп картофельный с бобовыми и гренками	195	146,5	4,8	3,7	20,42
Биточки паровые с соусом	80	102	8,8	7,2	7,32
Картофельное пюре	130	118,2	2,68	4	17,42
Кисель витаминизированный "Киселек"	180	55,8	0,0018	0,0018	12,6
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Суп молочный с крупой "Артек"	180	98,1	3,12	3,7	13
Блины дрожжевые с сахаром	50/3	113	2,7	3,8	16,7
Чай с молоком и сахаром	180	43,2	1,26	1	7,2

Повар бригадир Абубакирова Г.Б. Медицинский работник Юртаева А.М.

МУП "Общепит" г. Салавата

Детский сад № 35

Согласовано
Заведующий
В.А.Власова
7 сентября 2024 г.

Меню 17 сентября 2024 г.

Стоимость питания в день (ясли) 158

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	134	123	3,55	5,02	16
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Кондитерское изделие	1 шт	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Помидоры свежие порционные	30	5,7	0,18	0	1,26
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	155	63	2,82	3,6	9,2
Котлеты рубленные из птицы с соусом	70	98	8,33	12,45	9,13
Макаронные изделия отварные	110	90,2	2,64	1,98	15,29
Чай "Витаминизированный"	150	62,2	0,33	0,15	7,7
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Запеканка из творога	130	180	21,75	15,75	27,6
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар бригадир Абубакирова Г.Г. Медицинский работник Юртаева А.М.

МУП "Общепит" г. Салавата

Детский сад № 35

Согласовано
Заведующий
В.А.Власова
17 сентября 2024 г.

Меню 17 сентября 2024 г.

Стоимость питания в день (сад) 158

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	155	141,6	4,16	5,92	18,5
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный	45	112,5	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Кондитерское изделие	1 шт	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Помидоры свежие порционные	50	9,5	0,3	0	2,1
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	185	75,2	2,89	4,41	11
Котлеты рубленные из птицы с соусом	80	137,2	9,99	14,9	10,9
Макаронные изделия отварные	130	106,6	3,12	2,34	18,07
Чай "Витаминизированный"	180	74,7	0,45	0,18	9,2
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Запеканка из творога	150	207,6	24,4	17,7	31
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригадир Абубакирова Г.Г. Медицинский работник Юртаева А.М.

МУП "Общепит" г. Салавата

Согласовано
Заведующий
В.А.Власова
18 сентября 2024 г.

Детский сад № 35

Меню 18 сентября 2024 г.

Стоимость питания в день (ясли) 158

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" молочная жидкая	134	180	5,3	5	48,4
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Фрукты свежие	1 шт	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Щи из капусты свежей с картофелем	155	62,4	3	3,3	5,1
Рагу из птицы	130	185	7,8	13,19	11
Чай с сахаром и лимоном	150	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Суп молочный с крупой рисовой	150	81	2,6	3,1	10,9
Сдобы выборгские	50	133	3,3	2,4	26,6
Чай с молоком и сахаром	150	36	1,1	0,8	6,2

Повар бригадир Абубакирова Г.Б.
МУП "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник Юртаева А.М

Согласовано
Заведующий
В.А.Власова
18 сентября 2024 г.

Детский сад № 35

Меню 18 сентября 2024 г.

Стоимость питания в день (сад) 158

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" молочная жидкая	155	208,2	6	5,7	55,75
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный	45	112,5	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Фрукты свежие	1 шт	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	185	78,42	4,17	4,17	6,12
Рагу из птицы	150	283	9	15,86	12,8
Чай с сахаром и лимоном	180	32,4	0,01	0,03	7,8
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Суп молочный с крупой рисовой	180	98,1	3,12	3,7	13
Сдобы выборгские	70	186,2	4,62	3,4	37,24
Чай с молоком и сахаром	180	43,2	1,26	1	7,2

Повар бригадир Абубакирова Г.Б.
Медицинский работник Юртаева А.М

МУП "Общепит" г. Салавата

Согласовано
Заведующий
В.А.Власова
19 сентября 2024 г

Детский сад № 35

Меню 19 сентября 2024 г.

Стоимость питания в день (ясли) 158

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Омлет натуральный	130	226	11,6	19	2,2
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток "Цитрусовый"	150	54	0,1	0,01	11
Обед					
Огурцы свежие порционные	30	9,9	0,24	0	0,9
Борщ с капустой и картофелем	155	64,4	2,52	3	7
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	70	114,8	8,1	5,7	6,9
Каша гречневая рассыпчатая	110	114	6,16	3,96	25,37
Компот из смеси сухофруктов	150	36	0,7	0,03	8,2
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Каша пшенная молочная жидкая	134	162	4,85	5,72	22,9
Хлеб пшеничный	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с молоком и сахаром	150	36	1,1	0,8	6,2

Повар бригадир Абубакирова Г.Б.
МУП "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник Юртаева А.М.

Согласовано
Заведующий
В.А.Власова
19 сентября 2024 г

Детский сад № 35

Меню 19 сентября 2024 г.

Стоимость питания в день (сад) 158

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Омлет натуральный	150	282	14,5	23	2,7
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Напиток "Цитрусовый"	150	54	0,1	0,01	11
Обед					
Огурцы свежие порционные	50	9,9	0,24	0	9,9
Борщ с капустой и картофелем	185	76,8	3,02	3,78	8,46
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	80	137,7	9,7	6,8	8,2
Каша гречневая рассыпчатая	130	134,7	7,28	4,68	30
Компот из смеси сухофруктов	180	45	0,81	0,04	10,17
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Каша пшенная молочная (жидкая)	155	187	5,6	6,6	26,4
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Чай с молоком и сахаром	180	43,2	1,26	1	7,2

Повар бригадир Абубакирова Г.Б.

Медицинский работник Юртаева А.М.

П "Общепит" г. Салавата

Согласовано
Заведующий
В.А.Власова
20 сентября 2024 г.

Детский сад № 35

Меню 20 сентября 2024 г.

Стоимость питания в день (ясли) **158**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная "Дружба"	134	150,8	4,1	5,3	21,8
Какао с молоком	200	83	3,6	3,3	9,6
Хлеб пшеничный	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
"Ыумас ашы" (Затируха)	150	213	4,7	6,2	34,5
Колбаски рубленные с соусом	50	104	5,3	7,7	3
Пюре гороховое	110	116	10,8	3,74	24,38
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	85,5	2,4	0,5	21,99
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	110	194	7,5	8,4	21,5
Чай с молоком и сахаром	150	36	1,1	0,8	6,2
Хлеб пшеничный	15	37,5	1,25	0,13	10,5

Повар бригадир Абубакирова Г.Б.
МУП "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник Юртаева А.М.

Согласовано
Заведующий
В.А.Власова
20 сентября 2024 г.

Детский сад № 35

Меню 20 сентября 2024 г.

Стоимость питания в день (сад) **158**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная "Дружба"	155	174	4,7	6,1	25,1
Какао с молоком	200	83	3,6	3,3	9,6
Хлеб пшеничный	45	112,5	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
"Ыумас аши" (Затируха)	180	259	5,64	7,8	41,4
Колбаски рубленные с соусом	80	124,8	6,36	9,24	3,6
Пюре гороховое	130	137	12,65	4,42	28,77
Компот из свежих плодов	180	46,9	0,18	0,09	11,34
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	135	232	9,2	10	25,8
Чай с молоком и сахаром	180	43,2	1,26	1	7,2
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14

Повар бригадир Абубакирова Г.Б.

Медицинский работник Юртаева А.М.